

День матери

Лин Дэй

В Великобритании День матери традиционно отмечается за три недели до Пасхи. Это возможность поблагодарить мам за их любовь, заботу и поддержку на протяжении всего года.

День матери отмечается в более 40 странах. Везде свои культурные традиции, но обычно мамам дарят цветы, открытки, подарки, оказывают другие особые знаки внимания. В этот день в качестве особой благодарности папы могут заняться готовкой, уборкой и присмотреть за детьми, позволив мамам отдохнуть и расслабиться.

История праздника

Истоки праздника восходят еще к древним египтянам, которые ежегодно чествовали богиню Исиду, «мать фараонов». В Древнем Риме и других древних обществах пекли медовые пироги и дарили друг другу цветы в честь «великой матери» богини Кибелы.

С распространением христианства в каждое четвертое воскресенье Великого поста люди стали чествовать Деву Марию. В этот день было принято приходить в церковь, где они были крещены. В конце XV века этот день стали называть «материнским воскресеньем». Впоследствии праздник широко распространился и стал выходным днем, чтобы работающие матери могли провести время со своей семьей. Так, из культа материнства постепенно возник праздник, который мы сегодня называем «Днем матери». Вот несколько предложений, как сделать этот день приятным для мам и всей семьи.

Подготовка

Для того, чтобы праздник удался и запомнился, необходимо все тщательно спланировать и подготовить. Продавцы говорят, что канун Дня матери – самое оживленное время после Рождества, поэтому нужно оставить много времени для покупок. В этот день также переполнены парки развлечений и рестораны, поэтому имеет смысл заказывать столики заранее. В День матери также увеличивается количество междугородних звонков, так что держите телефон под рукой.

Завтрак в постель

Начните День матери с завтрака в постели, поданного на подносе с букетом весенних цветов. Блинчики с улыбками, тосты в виде сердца, чашечка чая, любимая книга или журнал позволят маме расслабиться и, возможно, рассмотреть открытки или подарки. Маленьким детям не будет скучно, если накрыть для них кукольный стол с игрушечной едой, тарелками и чашками. Играть в ролевые игры не только весело, но и полезно. Это развивает воображение, умение решать задачи и исследовательские навыки. Маленьким детям понравится наполнять тарелки игрушечной едой, закрывать чайник крышкой и кормить игрушечного медведя. В конце концов, они могут начать кормить маму, пока она нежится в постели.

Домашняя уборка

В день матери вся семья может помочь маме с домашними делами. Дети любят вытирать пыль, и им будет еще веселее, если папа пощекочет их перьевой щеткой. Даже если папа будет делать что-то неправильно, маме понравится, что он проводит время с семьей.

Поварята постарше могут приготовить еду или помыть посуду. Но ножи и стеклянные стаканы лучше оставить папе. Малыши могут помочь, разбирая

чашки, чайники, кастрюли и ложки. Если это превратиться в музыкальный концерт, папа может к ним присоединиться.

Дети школьного возраста под руководством папы могут выполнять более сложную домашнюю работу. Им понравится выполнить задание, написанное на карточке. А если их похвалить, то в другой раз они снова захотят помогать. Так у всей семьи останется больше времени на игры и веселье. Устроить маме выходной – это способ показать ей свою любовь. Будет ли это разборка посудомоечной машины, уборка игрушек, приготовление школьных завтраков на следующий день, чистка зубов, заправка постели, выполнение домашнего задания без напоминания – она будет рада отдохнуть в любом случае. Это также даст детям возможность попробовать вести себя, как взрослые, что полезно для их развития, и у всей семьи появится больше времени на совместный отдых.

Подарки

Подарок – это традиционный способ поблагодарить маму за ее любовь и заботу. Ничего не может понравиться маме больше, чем подарок, сделанный своими руками. Это может быть бумажный браслет, украшенный сердечками и цветами, засушенная лаванда, мыло, завернутое в муслиновую материю и перевязанное лентой, семейная фотография в самодельной рамке, сплетенная «фенечка», раскрашенная вручную чашка, из которой она сможет пить каждый день. Дети будут рады проявить свои творческие способности и воображение, а мама будет знать, что ее любят и ценят. Когда дети увидят улыбку на мамином лице, они поймут, что их усилия были не напрасны. Оригинальным подарком на День матери могут стать шарики с гелием, вылетающие из коробки, наполненной оберточной бумагой и лентами. Такая коробка и ее содержимое будет еще долго радовать и детей. Когда коробка превратится в пиратский корабль, поезд или костюм робота, мама и папа смогут посмотреть на мир глазами своих детей.

Подарочный сертификат

Мама будет рада получить подарочный сертификат, по которому она сможет выбрать духи или украшение по своему вкусу. Тем не менее, подарочный сертификат с обещанием помыть посуду в понедельник, сделать массаж ног во вторник, накрыть стол в среду и хорошо вести себя всю неделю понравится ей еще больше.

Цветы

В Великобритании традиционно на день матери дарят букеты весенних цветов, фиалки, гвоздики и розы. Другие популярные цветы – это орхидеи, которые могут быть разными по форме, цвету и размеру. В качестве альтернативы можно сделать цветы из бумаги или ткани. Это позволит детям проявить творческие способности, и еще долго будет напоминать о празднике. Какие бы цветы не получила мама, они ей, безусловно, понравятся. За незабываемыми впечатлениями отведите маму в сад, наполненный благоуханием цветов, или на цветочную ярмарку, или в питомник, где она сможет сама по своему вкусу выбрать декоративные растения или цветы. После прогулки по траве зайдите в кафе выпить чашечку чая. Всем понравятся звуки, цвета и запахи весны. Кроме того, свежий воздух, двигательная активность и солнце станут залогом того, что дети будут крепко спать в конце этого дня.

Прогулки и экскурсии

Один из лучших подарков на День матери – провести день всем вместе. Можно отправиться в зоопарк, или на пляж, или на природу, покататься за городом на велосипеде или прогуляться по полю луговых цветов. В конце прогулки пообедайте или выпейте чаю в любимом маминном кафе или

ресторане. Если хорошо спланировать прогулку и придумать для нее развлечения, она станет незабываемым впечатлением для всех.

Если на улице дождь, сходите в музей. Детям понравится посмотреть, что находится внутри египетской мумии или узнать, что делали мамы в старые времена. Во многих музеях организуют специальные занятия для детей. Они смогут поиграть в интерактивные игры, поразгадывать загадки, поучаствовать в викторине и потрогать сенсорные экраны. Пока молодые умы будут заняты, мама и папа смогут провести время вдвоем. Дети постарше могут опробовать прыжки с парашюта, «тарзанку» или покататься внутри огромного пластикового шара. Если мама и папа примут в этом участие, дети будут знать, что с ними тоже можно весело провести время.

Пикник

Корзинка для пикника с разнообразными вкусностями: копченым лососем, изысканными сырами, шоколадными трюфелями – станет вкусным угощением для мамы. Дети могут приготовить печенье или сэндвичи форме сердечек, мама будет рада попробовать конечный продукт. Но папа должен наблюдать за тем, чтобы игра была безопасной.

Устройте пикник для мамы в лесу. Пробивающееся сквозь деревья солнечные лучи станут прекрасным воспоминанием. Дети будут с удовольствием изучать местность, кроме того, они сожгут лишнюю энергию и будут лучше спать ночью, что даст маме и папе возможность побыть вдвоем. Если идет дождь, устройте пикник на полу в гостиной.

Семейные фотографии

Зарядите фотоаппарат и держите его наготове. Мама будет хранить эти фотографии, также как открытки, самодельные подарки и другие вещицы, подаренные на День матери. Они будут напоминать ей об этом чудесном дне.

Праздничный ужин

У вас может не получиться отвезти маму в Париж, но вы можете устроить ей вечер французской кухни дома. Зажгите свечи, для фона выберете французскую музыку. Дети могут украсить дом, накрыть стол и помочь помыть посуду. Красивая скатерть, праздничные тарелки и сервировка создадут особую атмосферу, которую мама обязательно оценит.

Уход за собой

Мама с дочкой могут побаловать себя, сделав дома макияж и укладку. Маме понравится расслабляющий массаж ног, но дети могут захотеть последовать ее примеру. Прикосновения полезны для их эмоционального и физического здоровья и нормальной мозговой деятельности. После массажа дети обычно расслабляются и засыпают.

Ванна с пеной

Побалуйте маму, налив ей ванну с пеной, зажгите ароматические свечи или светодиодные лампы, включите ее любимую музыку. Надувная подушка для ванны станет завершающим аккордом. Правда, тогда мама может не захотеть вылезать из ванны.

Деям тоже нравится принимать ванну. Они любят пробовать воду, делать мыльные пузыри и радоваться, когда они лопаются. Проверьте, чтобы вода была не слишком горячей. Температура в 38 градусов идеально подходит для младенцев и маленьких детей.

Конец дня

Вечером спрячьтесь вместе с мамой под пледом и посмотрите ее любимый фильм. Всей семье понравится есть во время просмотра клубнику в шоколаде и попкорн. Мама будет чувствовать себя счастливой просто потому, что вы рядом.

Очень сближает детей и родителей совместное чтение. Малышам понравится близость и тепло, которые естественным образом возникают во время этого занятия. Им понравится слышать голос мамы или папы. Это очень полезно для развития речи.

Поставьте спокойную музыку или колыбельные песни. Это поможет детям расслабиться и уснуть в конце долгого дня, а мама с папой смогут, наконец, выдохнуть и провести вечер вместе.

Если все правильно спланировать, мамы смогут почувствовать себя любимыми в День матери. А самое главное – вы проведете время вместе, что хорошо и для отношений в семье, и для развития детей.